

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

උපත් පාලන පෙති : සී ඩු

100. යා උපත් පාලන පෙති දැන් පාවිච්චි කරනවා නියා නිවා නේද?

101. උපත් පාලන පෙති ගැන දැන ගත්තේ කොහොමද?

(ස.ප: එන් පිළිතුරක් පමණක් දුන්නොත් දැනගත් වෙතත් විධි ඇත්දැයි විමසන්න.)

- 1 වෛද්‍යවරයෙක්
- 2 හෙදියන් / චිත්තසූ මාතාවන්
- 3 ස්වාමිපුරුෂයා
- 4 සිතවතෙක් / නැදෑයෙක්
- 5 පුවත්පත්
- 6 ගුවන්විදුලිය
- 7 සඟරා / පත්‍රිකා
- 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

102. උපත් පාලන පෙති ගැන දැන ගත්තේ කොයි කාලයේදීද?

(ස.ප: පහත දී ඇති පිළිතුරු නියවන්න.)

- 1 විවාහයට පෙර
- 2 විවාහයට පසු

103. මේ පෙති ලබා ගන්න පුළුවන් කොහෙත්ද?

- 1 රජයේ රෝහල
- 2 රජයේ නිලින්න / පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශයේ නිලින්න
- 4 පවුල් සංවිධාන සංගමයේ නිලින්න
- 5 බෙහෙත් සාප්පු / වෙනත් කඩ සාප්පු
- 6 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවිකාව හෙදරට ගෙනත් දෙනවා
- 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

15

17	18
----	----

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

104. සිය මේ පෙති පාවිච්චි කළේ කොහොමද?

- 1 දිනපතා එක පෙත්තක් ගන්නවා
- 2 පුරුෂයා සමග එක්වූ දිනවලදී පමණක් පෙත්තක් ගන්නවා
- 3 පුරුෂයා ගෙදර සිටින දිනවලදී පමණක් පෙත්තක් ගන්නවා
- 4 මාස් ශුද්ධිය ප්‍රමාද වූ විට
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

☐ 35

105. මේ පෙති පාවිච්චි කරන වෙනත් ක්‍රමයක් සිය දන්නවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (107 ට යන්න)

☐ 36

106. ඒ මොන විදියටද?

- 1 මාස් ශුද්ධිය ප්‍රමාද වූ විට
- 2 දරු ගැබක් ඇතිවී ඇත්දැයි දැන ගැනීමට
- 3 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

☐ 37

107. උපත් පාලන පෙතිවලින් දරු ගැබක් ඇතිවීම වළක්වන්නේ කොහොමද?
(ස.ප: ප්‍රශ්නය පැහැදිලි නැත්නම් තව දුරටත් විමසන්න.)

- 1 ස්ත්‍රී බිරිස පිටවීම වැළැක්වීමෙන්
- 2 සෝමෝනියන් ශරීරයට ඇතුළු කිරීමෙන්
- 3 අධික ලෙස උෂ්ණ නිසා
- 4 ස්ත්‍රී බිරිස විනය කිරීමෙන්
- 5 පුරුෂ බිරිස විනය කිරීමෙන්
- 6 මාස් ශුද්ධිය ඇති කරවීමෙන්
- 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)
- 8 නොදනි

☐ 38

108. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න කවුරුහරි සියාට උපදෙස් දුන්නාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (110 ට යන්න)

☐ 39

109. කවුද උපදෙස් දුන්නේ?

- 1 වෛද්‍යවරයෙක්
- 2 හෙදියන් / වින්කඩු මාකාවන්
- 3 ස්වාමිපුරුෂයා
- 4 හිතවතෙක් / නෑදෑයෙක්
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

☐ 40
☐ 41
☐ 42
☐ 43
☐ 44

110. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න අරන් කොච්චර කල් වෙනවාද?

(ස.ප: නිශ්චිත කාලයක් පිළිතුරු ලෙස නොලැබුනොත් තව දුරටත් විමසා පාවිච්චි කළ කාලය ඇස්තමේන්තු කරන්න.)

මාස

111. ඒ කියපු කාලයේදී දිගටම පෙති ගත්තාද?

- 1 ඔව් (114 ට යන්න)
- 2 නැහැ

☐ 46

112. කොච්චර කාලයක් පෙති පාවිච්චි කරන්න බැරි වුනාද?

- 1 මාස
- 2 වරින් වර පෙති ගැනීම නැවැත්තුවා

113. මේ කියපු කාලයේදී (නොතවත්වා) පෙති ගත්තෙ නැත්තේ ඇයි?

- 1 අතුරු ආබාධ ඇති උන නිසා
- 2 ස්වාමිපුරුෂයා නිතර ගෙදර නැති නිසා
- 3 පෙති නොමැති නිසා
- 4 අසනීපයෙන් සිටි නිසා
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

☐ 49

114. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන කොට ඇහේ මුතුන් අමාරු ඇතිවුනාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (118 ට යන්න)

☐ 50

115. ඒ අමාරු මොනවාද?

(ස.ප: පිළිතුරු වශයෙන් එක් අමාරුවක් පමණක් කිවොත් වෙන මොනවාද? නිසා නැවත අසන්න.)

- 1 තෙට්ටුවීම
- 2 ඉතා උණ්ඟි
- 3 හිසරදය
- 4 වමනය / ඔක්කාර ගතිය
- 5 තැරකිල්ල
- 6 ඇඟට පත නැති ගතිය / දුටුවීම
- 7 නිදිමත ගතිය
- 8 ඔබේ දැවිල්ල / ඔබේ අමාරු
- 9 තෑම අරුවය
- 10 මහත්වීම
- 11 මාස් ශුද්ධියේදී ඇතිවන ප්‍රශ්න / ප්‍රමවත් නැති බව
- 12 මාස් ශුද්ධිය නොවීම
- 13 වෙනත් (සඳහන් කරන්න).....

52	
54	
56	
58	
60	
62	
64	
66	
68	
70	
72	
74	
76	

116. මේ අමාරු මගහරවා ගන්න මොනවා හරි කලාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (118 ට යන්න)

78	
----	--

117. මොනවාද තළේ?

- 1 වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම
- 2 තමාට පිළිගමක් කර ගැනීම (සඳහන් කරන්න).....

79	
----	--

118. පෙති නිසා ඇතිවන (වෙනත්) අමාරු ගැන අහලා තියෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (120 ට යන්න)

80	
----	--

119. ඒ අමාරු මොනවාද?

(ස.ප: පිළිතුරු වශයෙන් එක් අමාරුවක් පමණක් කිවොත් වෙන මොනවාද නිසා නැවත අසන්න.)

- 1 තෙට්ටුවීම
- 2 ඉතා උණ්ඟි
- 3 හිසරදය
- 4 වමනය / ඔක්කාරගතිය
- 5 තැරකිල්ල
- 6 ඇඟට පතනැති ගතිය / දුටුවීම
- 7 නිදිමත ගතිය
- 8 ඔබේ දැවිල්ල / ඔබේ අමාරු
- 9 තෑම අරුවය
- 10 මහත්වීම
- 11 මාස් ශුද්ධියේදී ඇතිවන ප්‍රශ්න/ ප්‍රමවත් නැති බව
- 12 මාස් ශුද්ධිය නොවීම
- 13 වෙනත් (සඳහන් කරන්න).....

81	
83	
85	
87	
89	
91	
93	
95	
97	
99	
101	
103	
105	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

120. නොයෙකුත් උපත් පාලන ක්‍රම අතුරින් පෙති තෝරාගත්තේ ඇයි?

- 1 සාර්වත්‍ර නිසා
- 2 පහසු නිසා
- 3 සෞඛ්‍ය අය පුරුදු මෙම ක්‍රමය පමණක් නිසා
- 4 වෛද්‍ය උපදෙස් නිසා
- 5 හිතවතෙක් / නැදෑයෙක් සි නිසා
- 6 අතුරු ආබාධ නොමැති / අඩු නිසා
- 7 කාටකලීන ක්‍රමයක් අවශ්‍ය වූ නිසා
- 10 විශ්ලේෂණය / විලක්ෂණය අඩු නිසා
- 12 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

15
17
19
21
23
25
27
29
31
33

121. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න සිය දෙනෙකුගෙන් වඩාත් කැමති වූනේ කවිද?

- 1 සාධාරණ
- 2 ස්වාධීනව පුරුදු
- 3 දෙදෙනාම

35

122. උපත් පාලන පෙති ලබා ගත්තේ කොහොමද?

- 1 රජයේ සේවය
- 2 රජයේ සේවය / පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාලයේ සේවය
- 4 පවුල් සංවිධාන සංගමයේ සේවය
- 5 බෙහෙස් සාප්පු / වෙනත් කඩ සාප්පු
- 6 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවකව ගෙදරට ගෙනත් දෙනවා (123 ප්‍රශ්නයේ තේන් අංක 3 නවතර 124 ට යන්න.)
- 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....
- 8 නොදැන

36
37
38
39
40
41
42

123. සාමාන්‍යයෙන් පෙති ලබා ගත්තේ කවිද?

- 1 සාධාරණ
- 2 ස්වාධීනව පුරුදු
- 3 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවකව ගෙදරට ගෙනත් දෙනවා
- 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

43

124. උපත් පාලන පෙති ලබා ගන්න අපහසු කළත් තිබෙනවාද?

- 1 ඔව් (126 ට යන්න)
- 2 නැහැ

44

125. ඔබට කවදාහරි පෙති ලබාගන්න බැරිවීම නිසා පෙති පාවිච්චි නොකර ඉන්න වෙලා තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (127 ට යන්න)

45

126. පෙති ලබා ගන්න අපහසු / නොහැකි උනේ ඇයි?

- 1 පෙති ලබාගැනීමට යාම අපහසු නිසා
- 2 මුදල් නොමැති නිසා
- 3 ලබාගන්න තැන සමහර විට පෙති නොමැති නිසා
- 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

46
47
48
49

127. උපත් පාලන පෙත්ත ගන්න අමතක වූනු දවස් තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (129 ට යන්න)

50

128. පෙත්තක් ගන්න අමතක වූනාම සිය මොනද කරන්නේ?

- 1 පසුවදා පෙති දෙකක් ගන්නවා
- 2 තිසි දෙයක් කරන්නේ නැහැ
- 3 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

51

129. මේ පෙති දිගටම පාවිච්චි කරන්න ඔලොපොරොත්තු වෙනවාද?

- 1 ඔව් (133 ට යන්න)
- 2 නැහැ

☐

52

130. මේ පෙති පාවිච්චිය නවත්වන්න හිතුවේ ඇයි?

- 1 වෙනත් ක්‍රමයක් පාවිච්චි කිරීමට (132 ට යන්න)
- 2 අතුරු ආබාධ නිසා
- 3 දරුවෙක් අවශ්‍ය නිසා (133 ට යන්න)
- 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

☐

53

131. පෙති පාවිච්චිය නැවැත්වූවට පස්සේ වෙනත් ක්‍රමයක් පාවිච්චි කරන්න ඔලොපොරොත්තු වෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (133 ට යන්න)

☐

54

132. ඊළඟට පාවිච්චි කරන්න ඔලොපොරොත්තු වෙන ක්‍රමය මොනක්ද?

- 1 -
- 2 දූපය
- 3 ඉන්ජෙක්ෂන්
- 4 රබර් කොප්‍රට්
- 5 ස්ත්‍රී සැත්කම
- 6 පුරුෂ සැත්කම
- 7 ඉවතට ගැනීම
- 8 ආරක්ෂිත කාලය
- 9 වැලකී සිටීම
- 10 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

☐

55

133. ඔබ උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන අතර තුර එහෙම දරු ගැබ්න් ඇති වුනාද?

- 1 ඔව්

☐

57

134. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න තවත් කෙනෙක්ව උනන්දු කරලා එහෙම තියෙනවාද?

- 1 ඔව් (137 ට යන්න)
- 2 නැහැ

☐

56

135. පෙති පාවිච්චි කරන්න කාලයක් උනන්දු කරලේ නැත්තේ මේ ක්‍රමයේ තියෙන මොනත් හරි අඩු පාඩුවක්, අවාසියක් නිසාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (138 ට යන්න)

☐

59

136. ඒ අඩුපාඩු මොනවාද?

- 1 විශ්වාසය තැබිය නොහැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධවලට බිය නිසා
- 4 එය දිනපතා පාවිච්චි කළයුතු නිසා
- 7 ලබා ගැනීම අපහසු නිසා
- 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

(138 ට යන්න)

☐

60

☐

61

☐

62

☐

63

☐

64

137. තවත් කෙනෙක්ව පෙති පාවිච්චි කරන්න උනන්දු කරවන්න හේතුවුනු මේ ක්‍රමයේ තියෙන වාසි මොනවාද?

- 1 විශ්වාසය තැබිය හැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධ නොමැති/අඩු නිසා
- 3 පාවිච්චි කිරීම පහසු නිසා
- 4 ලබාගැනීම පහසු නිසා
- 5 ලිංගික සතුටට බාධාවක් නොවන නිසා
- 6 විශ්වාසය තැබිය හැකි / මිල අඩු නිසා
- 8 කාලසීමා ක්‍රමයක් නිසා
- 9 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

☐

65

☐

66

☐

67

☐

68

☐

69

☐

70

☐

71

☐

72

138. (ඔබ මෙතෙක් ඔවුන් තියපු ක්‍රමවලට අමතරව) වෙනත් කිසියම් විධියකින් දරු ගැබ්න් ඇතිවීම වලක්වා ගෙන තියෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ඉතිරි ක්‍රම සඳහා "එන්ඩ්" පුරවන්න)

☐

73

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

139. ඒ කොහොමද?

.....
.....

74

140. මේ කියපු ක්‍රමය දැන් පාවිච්චි කරනවාද? නැත්නම් ඉස්සරහ පාවිච්චි කළේ?

- 1 දැනට පාවිච්චි කරනවා
- 2 ඉස්සර පාවිච්චි කළා

(ස.ප: සඳහන් කරන ලද කිසියම් ක්‍රමයක් නම් ලේඛනයේ ලකුණු කර ඇදාල ක්‍රමයේ 'පිටු' හෝ 'සිටු' පුරවන්න. නැත්නම් 'වෙනත් ක්‍රම' ඉදිරියේ ✓ ලකුණක් දමා 'වෙනත් ක්‍රම' කොටස පුරවන්න.)

76

උපත් පාලන පෙති : පිටු

100. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කළා නිවා නේද?

101. උපත් පාලන පෙති භූත දැන ගත්තේ කොහොමද?

(ස.ප: එක් පිළිතුරක් පමණක් දුන්නොත් දැනගත් වෙනත් විධි ඇත්දැයි විමසන්න.)

- 1 වෛද්‍යවරයෙක්
- 2 හෙදියක් / වින්නප්පුමානාවක්
- 3 ස්වාමිපුරුෂයා
- 4 හිතවතෙක් / නෑදෑයෙක්
- 5 පුවත්පස්
- 6 භවන්විදුලිය
- 7 සඟරා/පත්‍රිකා
- 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

102. උපත් පාලන පෙති භූත දැන ගත්තේ කොඬු කාලයේදීද?

(ස.ප: පහත දී ඇති පිළිතුරු කියවන්න.)

- 1 විවාහයට පෙර
- 2 විවාහයට පසු

103. මේ පෙති ලබාගන්න පුළුවන් කොහොමද?

- 1 රජයේ රෝහල
- 2 රජයේ ක්ලිනික් / පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාලයේ ක්ලිනික්
- 4 පවුල් සංවිධාන සංගමයේ ක්ලිනික්
- 5 බෙහෙත් සාප්පු / වෙනත් කඩ සාප්පු
- 6 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවිකාව හෙදරට ගෙනත් දෙනවා
- 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

15	16
----	----

19
20
21
22
23
24
25
26

27

28
29
30
31
32
33

104. ඔබ වේ පෙති පාවිච්චි කළේ කොහොමද?

- 1 දිනපතා එක පෙත්තක් ගත්තා ☐
- 2 පුරුෂයා සමග එක්වූ දිනවලදී පමණක් පෙත්තක් ගත්තා ☐
- 3 පුරුෂයා ගෙදර සිටින දිනවලදී පමණක් පෙත්තක් ගත්තා ☐
- 4 මාස් ශුද්ධය ප්‍රමාද වූ විට ☐
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.) ☐

105. වේ පෙති පාවිච්චි කරන වෙනත් ක්‍රමයක් දන්නවාද?

- 1 ඔව් ☐
- 2 නැහැ (107 ට යන්න.) ☐

106. ඒ මොන විදියටද?

- 1 මාස් ශුද්ධය ප්‍රමාද වූ විට ☐
- 2 දරු ගැබක් ඇතිවී ඇත්දැයි දැන ගැනීමට ☐
- 3 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.) ☐

107. උපත් පාලන පෙති වලින් දරු ගැබක් ඇතිවීම වළක්වන්නේ කොහොමද?

(ස.ප: ප්‍රශ්නය පැහැදිලි නැත්නම් තව දුරටත් විමසන්න.)

- 1 ස්ත්‍රී ඔප පිටවීම වැළැක්වීමෙන් ☐
- 2 ගෝලෝනියන් ශරීරයට ඇතුළු කිරීමෙන් ☐
- 3 අධික ලෙස උණු නිසා ☐
- 4 ස්ත්‍රී ඔප විනාශ කිරීමෙන් ☐
- 5 පුරුෂ ඔප විනාශ කිරීමෙන් ☐
- 6 මාස් ශුද්ධය ඇතිකර විමෙන් ☐
- 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.) ☐
- 8 නොදනී ☐

108. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න කවුරුහරි ඔබට උපදෙස් දුන්නාද?

- 1 ඔව් ☐
- 2 නැහැ (110 ට යන්න) ☐

09. කවුද උපදෙස් දුන්නේ?

- 1 වෛද්‍යවරයෙක් ☐
- 2 භෛදියන්/විත්තමුලාභාවන් ☐
- 3 ස්වාමිපුරුෂයා ☐
- 4 හිතවතෙක් /නාදෑයෙක් ☐
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.) ☐

10. උපත් පාලන පෙති කොච්චර කාලයක් පාවිච්චි කළාද?

(ස.ප: නිශ්චිත කාලයක් පිළිතුරු ලෙස නොලැබුනොත් තව දුරටත් විමසා පාවිච්චි කළ කාලය ඇස්තමේන්තු කරන්න.)

මාස :

11. ඒ කිසිපු කාලයේදී දිගටම පෙති ගත්තාද?

- 1 ඔව් (114 ට යන්න) ☐
- 2 නැහැ ☐

12. කොච්චර කාලයක් පෙති පාවිච්චි කරන්න බැරිවුණාද?

- 1 මාස : ☐
- 2 වරින්වර පෙති ගැනීම නැවැත්වූවා ☐

13. මේ කිසිපු කාලයේදී (නොනවත්වා) පෙති ගත්තේ නැත්තේ ඇයි?

- 1 අතුරු ආබාධ ඇතිවුන නිසා ☐
- 2 ස්වාමි පුරුෂයා හිතර ගෙදර නැති නිසා ☐
- 3 පෙති නොමැති නිසා ☐
- 4 අසනීපයෙන් සිටි නිසා ☐
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.) ☐

114. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන කොට ඇඟේ මුතුන් අමාරු ඇති උණාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැතැ (118 ට යන්න)

115. ඒ අමාරු මොනවාද?

(ස.ප: පිළිතුරු වශයෙන් එක් අමාරුවක් පමණක් නිවොත් වෙන මොනවාද නියා නැවත අසන්න.)

- 1 තෙට්ටුවීම
- 2 ඉතා උණයි
- 3 හිසරදය
- 4 වමනය / ඔක්කාරගතිය
- 5 තැරකිල්ල
- 6 ඇඟට පණනැති ගතිය / දුට්ටුවීම
- 7 නිදිමත ගතිය
- 8 ඔට්ටි දැවිල්ල / ඔට්ටි අමාරු
- 9 තෑම අරුවය
- 10 මහත්වීම
- 11 මාස් ශුද්ධියේදී ඇතිවන ප්‍රශ්න / ප්‍රමවත් නැති බව
- 12 මාස් ශුද්ධිය නොවීම
- 13 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

116. මේ අමාරු මගහරවා ගන්න මොනවා හරි කළාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැතැ (118 ට යන්න)

117. මොනවාද කළේ?

- 1 වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම
- 2 කමාම පිළියමක් කර ගැනීම (සඳහන් කරන්න)

පෙති නියා ඇතිවෙන (වෙනත්) අමාරු ගැන අහලා තියෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැතැ (120 ට යන්න)

ඒ අමාරු මොනවාද?

(ස.ප: පිළිතුරු වශයෙන් එක් අමාරුවක් පමණක් නිවොත් වෙන මොනවාද නියා නැවත අසන්න.)

- 1 තෙට්ටුවීම
- 2 ඉතා උණයි
- 3 හිසරදය
- 4 වමනය / ඔක්කාර ගතිය
- 5 තැරකිල්ල
- 6 ඇඟට පණනැති ගතිය / දුට්ටුවීම
- 7 නිදිමත ගතිය
- 8 ඔට්ටි දැවිල්ල / ඔට්ටි අමාරු
- 9 තෑම අරුවය
- 10 මහත්වීම
- 11 මාස් ශුද්ධියේදී ඇතිවන ප්‍රශ්න / ප්‍රමවත් නැති බව
- 12 මාස් ශුද්ධිය නොවීම
- 13 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

120. නොයෙකුත් උපත් පාලන ක්‍රම අතුරින් පෙති තෝරා ගත්තේ ඇයි?
- 1 සාර්වත්‍ර නිසා
 - 2 පහසු නිසා
 - 3 හොඳට අසා පුරුදු මෙම ක්‍රමය පමණක් නිසා
 - 4 වෛද්‍ය උපදෙස් නිසා
 - 5 ඕනෑමකෙක් / නැදැගෙන් කී නිසා
 - 6 අතරු ආශ්‍රිත නොමැති/අඩු නිසා
 - 7 කාලසීමා ක්‍රමයක් අවශ්‍ය වූ නිසා
 - 10 විශ්ලේෂණය නැති / මිළ අඩු නිසා
 - 12 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

15	
17	
19	
21	
23	
25	
27	
29	
31	
33	

121. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න සහ දෙන්නාගෙන් වැඩිමත් කැමති වුනේ කවිද?
- 1 සාධාරණ
 - 2 ස්වාධීන පරීක්ෂකයා
 - 3 දෙදෙනාම

35	
----	--

122. උපත් පාලන පෙති ලබා ගත්තේ කොහොමද?
- 1 රජයේ රෝහල
 - 2 රජයේ නිලධාරීන් / පවුල් සෞඛ්‍ය කාර්යාංශයේ නිලධාරීන්
 - 4 පවුල් සංවිධාන සංගමයේ නිලධාරීන්
 - 5 බෙහෙස් සාප්පු / වෙනත් කඩ සාප්පු
 - 6 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවකව ගෙදරට ගෙනත් දෙනවා (123 ප්‍රශ්නයේ තේන අංක 3 නවතර, 124 ට යන්න)
 - 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)
 - 8 නොදනිමි

36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	

123. සාමාන්‍යයෙන් පෙති ලබා ගත්තේ කවුද?
- 1 සාධාරණ
 - 2 ස්වාධීන පරීක්ෂකයා
 - 3 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවකව ගෙදරට ගෙනත් දෙනවා
 - 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

43	
----	--

124. උපත් පාලන පෙති ලබා ගන්න අපහසු කමක් තිබුණද?
- 1 ඔව් (126 ට යන්න)
 - 2 නැහැ

44	
----	--

125. කවදාහි පෙති ලබාගන්න ඔබ් වී පෙති පාවිච්චි නොකර ඉන්න වෙලා තිබෙනවාද?
- 1 ඔව්
 - 2 නැහැ (127 ට යන්න)

45	
----	--

126. පෙති ලබා ගන්න අපහසු වූයේ / නොහැකි දුන්නේ ඇයි?
- 1 පෙති ලබාගැනීමට යාම අපහසු නිසා
 - 2 මුදල් නොමැති නිසා
 - 3 ලබාගන්න තැන සමහර විට පෙති නොමැති නිසා
 - 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

46	
47	
48	
49	

127. උපත් පාලන පෙත්ත ගන්න අමතක වුනු දවස් තිබෙනවාද?
- 1 ඔව්
 - 2 නැහැ (130 ට යන්න)

50	
----	--

128. පෙත්තක් ගන්න අමතක වුනාම ඔයා මොකද කළේ?
- 1 පසුවදා පෙති දෙකක් ගන්නවා
 - 2 තිබ් දෙයක් කරන්නේ නැහැ
 - 3 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

51	
----	--

52	
----	--

130. මේ පෙති පාවිච්චි කළේ කවුද?

- 1 වෙනත් කුමක් පාවිච්චි කරන්න (132 ට යන්න)
- 2 අතුරු ආබාධ නිසා
- 3 දරුවෙක් අවශ්‍ය නිසා (133 ට යන්න)
- 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න).....

☐ 53

131. පෙති පාවිච්චි කළේ කවුද? පස්සේ වෙනත් කුමක් පාවිච්චි කළාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (133 ට යන්න)

☐ 54

132. ඊළඟට ඒ පාවිච්චි කරපු කුමක් මොකක්ද?

- 1 -
- 2 දූපය
- 3 ඉන්ජෙක්ෂන්
- 4 රබර් කොප්පුව
- 5 ස්ත්‍රී සැත්කම
- 6 පුරුෂ සැත්කම
- 7 ඉවහට ගැනීම
- 8 ආරක්ෂිත කාලය
- 9 වැලිකි සිටීම
- 10 වෙනත් (සඳහන් කරන්න).....

☐ ☐ 55

133. ඔබ උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන අතර තුර දරු ගැබ් වැසීම ඇති වුණාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ

☐ 57

4. උපත් පාලන පෙති පාවිච්චි කරන්න තවත් කෙනෙක්ව උනන්දු කරලා එහෙම තියෙනවාද?

- 1 ඔව් (137 ට යන්න)
- 2 නැහැ

☐ 58

5. පෙති පාවිච්චි කරන්න කාටත් උනන්දු කළේ නැත්තේ මේ කුමක් තියෙන මොනක් හරි අඩු පාඩුවක්, අවාසියක් නිසාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (138 ට යන්න)

☐ 59

6. ඒ අඩුපාඩු මොනවාද?

- 1 විශ්වාස කළේ නොහැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධවලට බිය නිසා
- 4 එය දිනපතා පාවිච්චි කළයුතු නිසා
- 7 ලබාගැනීම අපහසු නිසා
- 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)



(138 ට යන්න)

☐ 60

☐ 61

☐ 62

☐ 63

☐ 64

7. තවත් කෙනෙකුට පෙති පාවිච්චි කරන්න උනන්දු කරවන්න හේතුවුණු මේ කුමක් තියෙන වාසි මොනවාද?

- 1 විශ්වාස කළේ හැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධ නොමැති / අඩු නිසා
- 3 පාවිච්චි කිරීම පහසු නිසා
- 4 ලබාගැනීම පහසු නිසා
- 5 ලිංගික සතුටට බාධාවක් නොවන නිසා
- 6 විශ්වාස කළේ නැති / මිළ අඩු නිසා
- 8 කාලාන්තර කුමක් නිසා
- 9 වෙනත් (සඳහන් කරන්න)

☐ 65

☐ 66

☐ 67

☐ 68

☐ 69

☐ 70

☐ 71

☐ 72

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

138. (ඔබ මෙතෙක් වෙලා නිසල ක්‍රමවලට අමතරව) වෙනත් නිසියම් විදිහකින් දරු ගැබ්බන් ඇතිවීම වලක්වා ගෙන තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ඉතිරි ක්‍රම සඳහා "එන්ඪු" පුරවන්න)

139. ඒ තොහොමද?.....

.....

.....

140. මේ නිසල ක්‍රමය දැන් පාවිච්චි කරනවාද? නැත්නම් ඉස්සරහ පාවිච්චි කළේ?

- 1 දැනට පාවිච්චි කරනවා
- 2 ඉස්සර පාවිච්චි කළා

(ස.ප: සඳහන් කරන ලද නිසියම් ක්‍රමයන් නම් ලේඛනයේ ලකුණු කර අදාළ ක්‍රමයේ 'පිටු' හෝ 'සිටු' පුරවන්න. නැත්නම් 'වෙනත් ක්‍රම' ඉදිරියේ ✓ ලකුණක් දමා 'වෙනත් ක්‍රම' කොටස පුරවන්න.)

පය : එන්ඪු

ස.ප.: මෙම ක්‍රමය පාවිච්චි කිරීමට ඔලාපොරොත්තු වන ඔබ ප්‍රතිචාරක විසින් සඳහන් ඇත්තම් (ලේඛනය ඔලන්න) 200 සිට පටන් ගන්න. නැත්නම් 200 ඒ සිට පටන් ගන්න.)

100. ඔබා දුප් එකක් දාගන්න ඔලාපොරොත්තුවෙන් ඉන්නවා නිසා නිවා නේද? ටීට් පෙර තවදා හෝ දුප් එකක් දාගෙන ඉඳලා තිබෙනවාද?

- 1 නිසි දිනක පාවිච්චි කර නැහැ. (200 ඒ වල තේන අංක 1 තව තර 201 ට යන්න)
- 4 ටීට් පෙර පාවිච්චි කර ඇත. ("පිටු" කොටසට යන්න)

101. දරු ගැබ්බන් ඇතිවීම වලක්වන්න දුපයක් එහෙම නැත්නම් තොට්ටු එකක් වැනි දෙයක් ස්ත්‍රීන්ගේ ශරීරයට ඇතුළු කරන ඔබ අහල තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ඉතිරි ක්‍රම සඳහා "එන්ඪු" පුරවන්න.)

1. දුප් එක ගැන දැන ගත්තේ තොහොමද?

(ස.ප.: එක් පිළිතුරක් පමණක් දුන්නොත් දැනගත් වෙනත් විධි ඇත්දැයි විමසන්න.)

- 1 වෛද්‍යවරයෙක්
- 2 හෙදිමත්/වින්නපු මාතාවක්
- 3 ස්වාමීපුරුෂයා
- 4 ශිවවතෙත්/නාදායෙත්
- 5* පුවත්පත්
- 6 ගුවන් විදුලිම
- 7 සඟරා/පත්‍රිකා
- 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න).....

15

17

19

20
21
22
23
24
25
26

202. ලුපය ඇත දැන ගත්තේ කොයි කාලෙද?
(ස.ප.: පහත දි ඇති පිළිතුරු තිබෙන්න.)

- 1 විවාහයට පෙර
- 2 විවාහයට පසු

203. ලුපය දාගන්න යන්න සිතා නොහොටද?

- 1 රෙජේ රෝහල
- 2 රෙජේ නිලිනිස්/පවුල් සොබන නායකාංගයේ නිලිනිස්
- 3 පුද්ගලික වෛද්‍යවරයෙක්/පුද්ගලික රෝහල
- 4 පවුල් සංවිධාන සංගමයේ නිලිනිස්
- 7 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....
- 8 නොදනි

204. ලුපය දැමීමට පස්සේ එන නිසියාකාරව තිබෙන බව දැන ගන්න පුළුවන්ද?

- 1 බව
 - 2 නැත
 - 3 නොදනි
- (206 ව යන්න)

205. දැන ගන්න පුළුවන් නොහොටද?

- 1 නූල තිබෙනවද නිසා අල්ලා බැලීමෙන්
- 2 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

206. ලුපයක් දැමීමට එන නිසියම් කාලෙකට පස්සෙ අස් කරන්න සිතාද?

- 1 බව
 - 2 නැත
 - 3 නොදනි
- (208 ව යන්න)

207. ඒ කොයි තරම් කාලෙකට පස්සෙද?

- 1 මාස ව පසු
- 2 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

208. ලුප් එන දා ගත්තම දරු ඇමත් ඇතිවීම වලකින්නේ නොහොටද?
(ස.ප.: පැහැදිලි කරන්නට තවදුරෙක් විමසන්න.)

- 1 ගර්භාසය තුල ණි බිරය රදාසිටීම වැළැක්වීම
- 2 ගර්භාසය අවසිර කිරීම
- 3 ශුණුනු විනාශ කිරීම
- 4 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....
- 5 නොදනි

(ස.ප.: ප්‍රතිවාරන මෙම ක්‍රමය පාවිච්චි කරන්න බලාපොරොත්තු වන්නේ නැත්නම් එන් 209 ව යන්න. පාවිච්චි කරන්න බලාපොරොත්තු වන්නේ නම් ඊ 209 ව යන්න.)

209. ලුපය දා ගන්න නවරුහටි සිටාට උපදෙස් දුන්නාද?

- 1 බව
- 2 නැත (එන් 210 ඒ වලට යන්න.)

210. නවද උපදෙස් දුන්නේ?

- 1 වෛද්‍යවරයෙක්
- 2 හෙදිසත්/වින්නපු මාතාවක්
- 3 ස්වාමි පුරුෂයා
- 4 සිතවහන්/නැදැයෙක්
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

01. නවදා හටි වින දවසකටවත් ලුපයක් දාගත තිබෙනවාද?

- 1 බව (ලුපය "පිටු"වල 211 සිට අයත්ත.)
- 2 නැත

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

එන්210බී. ටේ ක්‍රමය පාවිච්චි කරන්න ඇතැයි වෙනම හේතු තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (එන් 221 ට සන්න.)

එන්210සී. ඒ හේතු මොනවාද?

(ස.ප.: සිට එම හේතු විමසා දැනගන්න.)

- 1 විශ්වාසය තැබිය නොහැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධවලට බීය නිසා
- 3 ලුපයේ දා ගැනීමට අවශ්‍ය පහසුකම් අඩු නිසා
- 4 ඒ ගැන හොඳින් නොදන්නා නිසා
- 5 උපත් පාලන ක්‍රමයන් අවශ්‍ය නොවන නිසා
- 6 දැනට පාවිච්චි කරන ක්‍රමයෙන් සැලකිලිමත් වන්න නිසා
- 7 එයට ඇතැයි නිසා
- 8 ලිංගික සතුටට බාධාවක් ඇතිවෙයි යන අය ඇති නිසා
- 9 ලුපයේ දා ගැනීමට ඇති බිය නිසා
- 10 දාගත සිටීම අපහසු නිසා
- 12 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

එන්221. ලුපය දැමීමට පස්සේ ඇගේ ට්‍රැක් අපාර ඇතිවෙනවා නිසා අහලා තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (එන් 235 ට සන්න.)

එන්222. ඒ අපාර මොනවාද?

(ස.ප.: පිලිතුරු වශයෙන් එන් අපාරවත් පමණක් තිබෙන්න
"වෙන මොනවාද" නිසා නැවත අසන්න.)

- 1 දුර්ලභ
- 2 තෙට්ටුවීම
- 3 පසතට නිවරණ වාස් ඔද්ධි සැදීම
- 4 වාස් ඔද්ධි සිදුවුනම වැඩියෙන් ලේ යාම

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

ලුපය දා ගන්න තවත් කෙනෙක්ව උනන්දු කරල එහෙම තිබෙනවාද?

- 1 ඔව් (එන්238 ට සන්න.)
- 2 නැහැ

ලුපයේ දාගන්න නැවතම උනන්දු කළේ නැත්තේ ටේ ක්‍රමයේ තිබෙන
මොනත් හරි අඩුපාඩුවක්, අවාසියක් නිසාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ඉතිරි ක්‍රම සඳහා එන්ටු පුරවන්න.)

ඒ අඩුපාඩු මොනවාද?

- 1 විශ්වාසය තැබිය නොහැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධවලට බීය නිසා
- 3 ලිංගික සතුටට බාධාවක් නිසා
- 7 පහසුකම් අඩු නිසා
- 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

(ස.ප.: ඉතිරි ක්‍රම සඳහා එන්ටු පුරවන්න.)

තවත් කෙනෙක්ව ලුපය පාවිච්චි කරන්න උනන්දු කරවන්න හේතු වුනු ටේ ක්‍රමයේ
තිබෙන වාසි මොනවාද?

- 1 විශ්වාසය තැබිය හැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධ නොමැති/අඩු නිසා
- 3 පාවිච්චි පහසු නිසා
- 4 ලබාගැනීම පහසු නිසා
- 5 ලිංගික සතුටට බාධාවක් නොවන නිසා
- 6 වියදමක් නැති/පිළි අඩු නිසා
- 8 තාවකාලික ක්‍රමයක් නිසා
- 9 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

ර209. ලුප්ත දා ගන්න තවම හරි ස්ථාවර උපදෙස් දුන්නාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ර221 ව සන්න.)

ර210. තවද උපදෙස් දුන්නේ?

- 1 වෛද්‍යවරයෙක්
- 2 හෙදිමත්/චින්නපු පාතාවන්
- 3 ස්වාමී පුරුෂයා
- 4 ඕනවතෙක්/නැදැගෙක්
- 5 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

ර221. ලුප්ත දැව්වාට පස්සේ ඇහේ ප්‍රකූන් අමාරු ඇතිවෙනවා නිසා අපලා තිබෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ර 223 ව සන්න.)

ර222. ඒ අමාරු පොනවාද?

(ස.ප. : පිළිතුරු වශයෙන් එක් අමාරුවක් පමණක් නිවොත් "වෙන පොනවාද" නිසා නැවත අසන්න.)

- 1 ඇඟ දුර්ලභම
- 2 ඇඟ තෙව්වුවීම
- 3 පසතට නිපවරන් පාස් ශුද්ධි සැදීම
- 4 පාස් ශුද්ධි සිදුවුනම වැඩියෙන් ලේ යෑම
- 5 ඇඟ ඇඟුව හා වැදීම
- 6 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

ර223. නොයෙකුත් උපත් පාලන ක්‍රම අතරින් ලුප්ත තෝරා ගත්තේ ඇයි?

- 1 සා ඊරිත නිසා
- 2 පහසු නිසා
- 3 හොඳව අසා පුරුදු වේ ක්‍රමය පමණක් නිසා
- 4 වෛද්‍ය උපදෙස් නිසා
- 5 ඕනවතෙක්/නැදැගෙක් නි නිසා
- 6 අතුරු ආබාධ නොමැති/අඩු නිසා
- 7 තාවකාලික ක්‍රමයක් අවශ්‍ය වූ නිසා
10. විධිමත් නැති/පිළි අඩු නිසා
- 12 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

ර224. ලුප්ත දා ගන්න සිට දෙන්නාගෙන් වඩාත් තැවිති වුනේ තවද?

- 1 භාග්‍යාව
- 2 ස්වාමී පුරුෂයා
- 3 දෙදෙනාම

(අ.පි.බ.)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

ර235. ලුපය දා ගන්න තවත් තෙතෙන්ව උනන්දු කරල එහෙම තියෙනවද?

- 1 ඔව් (ර238 ව යන්න.)
- 2 නැහැ

ර236. ලුපයන් දා ගන්න තාවහරි උනන්දු තළේ නැත්තේ මේ ක්‍රමයේ තියෙන මොනත් හරි අඩුපාඩුවක්, අවාසියක් තියාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ර239 ව යන්න.)

ර237. ඒ අඩුපාඩු මොනවාද?

- 1 විශ්වාසය තැබිය නොහැකි නිසා
 - 2 අතුරු ආබාධවලට බිය නිසා
 - 3 ලිංගික සතුටට බාධාවක් නිසා
 - 7 පහසුකම් අඩු නිසා
 - 8 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....
- (ර239 ව යන්න)

ර238. තවත් තෙතෙන්ව ලුපය පාවිච්චි කරන්න උනන්දු කරන්න හේතු වුනු මේ ක්‍රමයේ තියෙන වාසි මොනවාද?

- 1 විශ්වාසය තැබිය හැකි නිසා
- 2 අතුරු ආබාධ නොමැති/අඩු නිසා
- 3 පාවිච්චිය පහසු නිසා
- 4 ලබාගැනීම පහසු නිසා
- 5 ලිංගික සතුටට බාධාවක් නොවන නිසා
- 6 වියදමක් නැති/ඵළ අඩු නිසා
- 8 තාවකාලික ක්‍රමයක් නිසා
- 9 වෙනත් (සඳහන් කරන්න.).....

15

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

ර239. (ඔබ මෙතෙක් වෙලා තියපු ක්‍රමවලට අමතරව) වෙනත් තියෙමි විදිමකින් දරු ගැබ් ගැබ්වීම වලක්වා ගෙන තියෙනවාද?

- 1 ඔව්
- 2 නැහැ (ඉතිරිව ඇති ක්‍රම සඳහා "එන්සු" පුරවන්න.)

ර240. ඒ තො මොමද?

.....

.....

ර241. මේ තියපු ක්‍රමය දැන් පාවිච්චි කරනවාද? නැත්නම් ඉස්සරහ පාවිච්චි කළේ?

- 1 දැනට පාවිච්චි කරනවා
- 2 ඉස්සර පාවිච්චි කළා

(ස.භ. : සඳහන් කරන ලද තියෙමි ක්‍රමයන් නම් ලේඛනයේ ලකුණු කර අදාළ ක්‍රමයේ "පිටු" හෝ "සිටු" පුරවන්න. නැත්නම් "වෙනත් ක්‍රම" ඉදිරියේ '✓' ලකුණක් දමා "වෙනත් ක්‍රම" කොටස පුරවන්න.)

32

33

35