

**ජනලේඛන හා සාහිත්‍යලේඛන දෙපාර්තමේන්තුව**

හඟන එකක ආදායම් හා ව්‍යයවීම් සමීක්ෂණය 2005.

**වෛකික ආහාර පරිභෝජන පත්‍රය**

පළාත හා දිස්ත්‍රික්කය : .....

සංගණන ආණ්ඩු අංකය : .....

ගෘහපිළිබදකරුගේ නම : .....

ප්‍රා.ලේ. නොවිද්‍යාංශය : .....

තියැදි යොමු අංකය :

ග්‍රා.නී. නොවිද්‍යාංශය .....

ගෘහ ඒකක අංකය : .....

ලිපිනය : .....

එක් එක් දිනකටත් ෭දේ, දවල්, රාත්‍රී කෑමට හත් ප්‍රධාන ද්‍රව්‍ය එකමී හාල්, එළවළු වර්ග, අල සහ ඩාහස වර්ග, මස්, මාළු, කරවල වර්ග, පලතුරු වර්ග, පාන්, පාන් පිටි, රුකකැවිලි වර්ග ආදිය අද දින සිට සිටුවුවේ දින 07ක් මෙහි සටහන් කරන්න. හඟන ඒකකයෙන් පිටතදී පරිභෝජනය කල ආහාර පානාදිය මෙහිම, ගෙවත්තෙන් හෝ නොමිලේ ලබා පරිභෝජනය කරන ලද ආහාර පානාදියද මෙහි ඇතුළත් කරන්න.

ආහාර ද්‍රව්‍ය	1 දිනය			2 දිනය			3 දිනය			4 දිනය			5 දිනය			6 දිනය			7 දිනය		
	පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම			පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම			පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම			පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම			පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම			පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම			පැමිණි ප්‍රතිලාභීයකරුගේ නම		
	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	වර්ගය (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)	මෙහි ඇති මිණුම් (වැ.)

